

Принято на заседании  
педсовета  
Протокол № 1 от «30» 08. 2024г.

Утверждаю  
Заведующая МДОУ  
Светлогорский детский сад  
\_\_\_\_\_ Н.М. Шипилова  
Приказ № 36 от «02» 09. 2024 г.

## Режим дня на 2024-2025 уч.г. Холодный период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Первая разновозрастная (3-5 лет)</i>	<i>Вторая разновозрастная (5-7 лет)</i>
Прием и осмотр детей, игры.	7:00-8:00	7:00-8:20
Утренняя гимнастика	8:00-8:10	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10-8:40	8:30-8:50
Игры, самостоятельная деятельность	8:40-9:00	8:50-9:00
Занятия по подгруппам	9:00-10:00	9:00-10:45
Второй завтрак	10:05-10:15	10:05-10:15
Подготовка к прогулке, прогулка	10:15-12:00	10:45-12:00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12:00-12:10	12:00-12:15
Подготовка к обеду, обед	12:10-12:40	12:15-12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:40-15:00	12:50-15:20
Подъем, водные и воздушные процедуры	15:00-15:20	15:20-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:20-15:40	15:30-15:50
Занятия по подгруппам	15:40-16:00	15:50-16:45
Игры, самостоятельная деятельность	16:00-16:30	16:45-17:05
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:30 – 17:30	17:05-17:30

Принято на заседании  
педсовета  
Протокол №1 от «30» 08. 2024г.

Утверждаю  
Заведующая МДОУ  
Светлогорский детский сад  
\_\_\_\_\_ Н.М. Шипилова  
Приказ № 36 от «02» 09. 2024 г.

## Режим дня на 2024-2025 уч.г. Теплый период года

<i><b>Режимные моменты</b></i>	<i><b>Первая разновозрастная (3-5 лет)</b></i>	<i><b>Вторая разновозрастная (5-7 лет)</b></i>
Прием и осмотр детей на улице, игры	7:00-8:10	7:00-8:20
Утренняя гимнастика	8:10-8:20	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20-8:50	8:30-9:00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, игры, развлечения, самостоятельная деятельность детей	8:50-11:20	9:00-12:00
Второй завтрак	10:00-10:10	10:00-10:10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:20-11:40	12:00-12:15
Подготовка к обеду, обед	11:40-12:20	12:15-12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20-15:15	12:50-15:20
Подъем, водные и воздушные процедуры	15:15-15:30	15:20-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:50	15:30-15:50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15:50-17:30	15:50-17:30